

Cobertura de Medicare de los servicios de atención de salud del comportamiento

Atención de salud del comportamiento: servicios y programas cuyo objetivo es ayudar a diagnosticar y tratar tanto las enfermedades de salud mental como los problemas relacionados con las adicciones. Una enfermedad mental es una condición que afecta los pensamientos, los sentimientos o el estado de ánimo de una persona. Los ejemplos de enfermedades de salud mental incluyen depresión y ansiedad. Los ejemplos de problemas relacionados con las adicciones incluyen alcoholismo y trastorno por consumo de opioides. Generalmente, las condiciones de salud del comportamiento no son el resultado de un evento o circunstancia única. En cambio, tienden a ser condiciones complicadas que incluyen múltiples factores.

¿Qué servicios de salud del comportamiento cubre Medicare?

Medicare Parte A cubre los servicios de salud mental para pacientes internados que usted reciba en un hospital psiquiátrico (un hospital o unidad específica dentro de un hospital que solo trata a pacientes de salud mental) o en un hospital general. Si usted recibe atención en un hospital psiquiátrico, Medicare cubre hasta 190 días de atención para pacientes internados de por vida. Los hospitales generales y psiquiátricos tienen los mismos gastos de su propio bolsillo:

- **Deducible de la Parte A:** \$1,484 en cada periodo de beneficios
 - Un periodo de beneficios inicia el día en que usted empieza a recibir atención para pacientes internados. Termina cuando hayan transcurrido 60 días consecutivos sin que usted haya recibido atención en un hospital para pacientes internados o en un centro de enfermería especializada.
- **Días 1-60:** \$0 al día
- **Días 61-90:** \$371 al día
- **Días de reserva de por vida:** \$742 al día por cada día posterior al día 90 en un periodo de beneficios
 - Usted cuenta con 60 días de reserva de por vida que solo pueden usarse una vez. No son renovables.

Si tiene un Plan Medicare Advantage, comuníquese con su plan para encontrar hospitales en la red y obtener información sobre los costos.

Medicare Parte B cubre los servicios ambulatorios de salud mental, como por ejemplo:

- Terapia individual y grupal
- Terapias de actividades, por ejemplo, terapia de arte
- Programas de hospitalización parcial
- Evaluaciones anuales de depresión

¿Qué servicios de salud del comportamiento cubre Medicare? (continuación)

Para que Medicare original cubra estos servicios, es importante que vaya con un proveedor certificado por Medicare que acepte asignaciones (que acepte una cantidad aprobada por Medicare como el pago total por los servicios que usted reciba). Pregúntele a su proveedor si acepta asignaciones.

Si tiene Medicare original, usted pagará un coseguro del 20 % después de haber pagado su deducible de la Parte B. Si tiene un Plan Medicare Advantage, comuníquese con su plan para encontrar proveedores en la red y obtener información sobre los costos.

Medicare Parte D cubre los medicamentos para el tratamiento de la salud mental. Cada plan de la Parte D tiene una lista de medicamentos cubiertos, llamada recetario. Antes de unirse a un plan, asegúrese de que los medicamentos que necesita estén incluidos en la lista de medicamentos cubiertos por ese plan. Si su medicamento no está en la lista de medicamentos cubiertos, es posible que necesite solicitar una excepción, pagar de su propio bolsillo o presentar una apelación para pedir que su plan cubra el medicamento.

Medicare cubre los tratamientos para el alcoholismo y el trastorno por consumo de sustancias en entornos para pacientes internados y en entornos ambulatorios si usted cumple con tres requisitos:

1. Su proveedor debe especificar que los servicios son necesarios por razones médicas.
2. Usted debe recibir servicios de un proveedor o centro aprobado por Medicare.
3. Su proveedor debe establecer su plan de atención.

La Parte A debe cubrir su atención si usted está en internado(a) en un hospital y necesita tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias. La Parte B debe cubrir el tratamiento ambulatorio del trastorno por consumo de sustancias que reciba en una clínica, departamento ambulatorio de un hospital o programa de tratamiento de opioides (también llamados clínicas de metadona). Algunos de estos tratamientos pueden proporcionarse mediante la telemedicina.

¿Dónde puedo empezar si necesito servicios de salud del comportamiento?

Su médico: hable con su médico sobre los servicios de salud del comportamiento que pueden ser la mejor opción para su tratamiento. Su médico también puede recomendarle proveedores.

Medicare: si tiene Medicare original, puede llamar al 1-800-MEDICARE para encontrar proveedores de atención de salud del comportamiento en su área. También puede usar la herramienta de comparación de proveedores (Provider Compare tool) en www.medicare.gov para encontrar proveedores de atención de salud mental que acepten pagos de Medicare.

Plan Medicare Advantage: si tiene un Plan Medicare Advantage, puede comunicarse con su plan para encontrar proveedores de atención de salud mental que estén en la red y para obtener información sobre los costos y restricciones relacionados con obtener atención.

Plan de la Parte D: si está empezando a tomar nuevos medicamentos recetados relacionados con su atención de salud del comportamiento, comuníquese con su plan para averiguar si están incluidos en la lista de medicamentos cubiertos por el Plan de la Parte D. Si no lo están, puede solicitar una excepción o presentar una apelación para pedirle a su plan que cubra el medicamento.

Programa Estatal de Asistencia sobre Seguro Médico (SHIP, por sus siglas en inglés): comuníquese con su SHIP si necesita ayuda para encontrar recursos y guías locales sobre los servicios de atención de salud del comportamiento que Medicare cubre. Los consejeros del SHIP brindan consejería y asistencia de Medicare. La información de contacto de su SHIP se encuentra en la última página de este documento.

Servicios de Abuso de Sustancias y de Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés): puede llamar a SAMHSA al 800-662-HELP (4357) para obtener ayuda adicional para encontrar proveedores de atención de salud del comportamiento. SAMHSA también puede indicarle dónde encontrar recursos locales.

¿Dónde puedo empezar si necesito servicios de salud del comportamiento? (continuación)

Patrulla de Medicare para Adultos Mayores (SMP, por sus siglas en inglés): si cree que ha experimentado un fraude, error o abuso, comuníquese con su SMP. La información de contacto de su SMP se encuentra en la última página de este documento.

Línea nacional para la prevención del suicidio (National Suicide Prevention Lifeline)

Llame al 800-273-8255 las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para recibir apoyo gratuito y confidencial en tiempos de angustia, recursos para la prevención y en caso de crisis para usted o sus seres queridos, y las mejores prácticas para los profesionales.

Información de contacto del SHIP local	Información de contacto de la SMP local
Línea gratuita de SHIP:	Línea gratuita de la SMP:
Correo electrónico de SHIP:	Correo electrónico de la SMP:
Sitio web de SHIP:	Sitio web de la SMP:
Para encontrar un SHIP en otro estado: Llame al 877-839-2675 o visite www.shiptacenter.org	Para encontrar una SMP en otro estado: Llame al 877-808-2468 o visite www.smpresource.org
<p>Centro Nacional de Soporte Técnico de SHIP: 877-839-2675 www.shiptacenter.org info@shiptacenter.org Centro Nacional de Recursos de la SMP: 877-808-2468 www.smpresource.org info@smpresource.org</p> <p>© 2020 Medicare Rights Center www.medicareinteractive.org Medicare Minute, noviembre de 2020. El Centro de Derechos de Medicare (Medicare Rights Center) es autor de ciertas secciones del contenido en estos materiales, pero no es responsable por ningún contenido que el Centro de Derechos de Medicare no haya creado.</p> <p>Este documento recibió apoyo parcial de los números de subvención 90SATC0002 y 90MPPRC0002, de parte de la Administración de Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Se insta a los beneficiarios que llevan a cabo proyectos con el patrocinio gubernamental a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista o las opiniones no necesariamente representan la política oficial de la Administración para la Vida en Comunidad.</p>	